

## ראש השנה ההג'רית (ראס אלסנה אלהיג'ריה) رأس السنة الهجرية

### איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות

איגרת זו מוקדשת לראש השנה ההג'רית הצפוי להתרחש ביום רביעי ה- 17.6.2026. מועד זה, בדומה למועדים אחרים בלוח ההג'רי (המוסלמי), נקבע על פי החודש הירחי, ולכן אינו קבוע מראש. עובדה זו עלולה להקשות על תכנון אירועים ופעילויות למטופלים ולמטפלים בארגון. במועד זה זכאים העובדים לחופשה ואילו ערב החג אשר יחול ביום שלישי ה- 16.6.2026 מוכר כיום בחירה לעובדים, ובדרך כלל, אין בו לימודים במוסדות החינוך המוסלמיים בישראל.

### רקע כללי:

ראש השנה ההג'רית נקבע על - פי יום הגירת הנביא מוחמד ממכה לעיר מדינה שבחצי האי ערב, ומסמל תחילת חיים חדשים למוסלמים. הוא חל בראשון לחודש מוחרם (החודש המקודש), ומציין את תחילת ספירת לוח השנה על-פי המסורת המוסלמית/לוח השנה המוסלמי.

### מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות במועד זה:

מומלץ לברר אלו מהמטופלים במחלקה מציינים את החגים ולהתחשב בצרכיהם בהתאם. להלן, כמה המלצות ספציפיות:

- **סדר היום:** בימים אלו נהוגים ביקורים משפחתיים וארוחות משותפות. נהוג להגיש ממתק בשם **משֶׁבֶּק** (مَشْبَق). המתפללים יעדיפו להתפלל ביום זה במסגד.
- **הסעדה:** מומלץ לארגון לציין את החג בארוחה חגיגית למטופלים ולמטפלים החוגגים אותו.
- **תפילה:** כדאי להפנות מטופלים מוסלמים לחדר התפילה בארגון הבריאות, במידה וחדר כזה קיים. במידה שלא, כדאי להקצות חדר לשם כך.
- **ביקורים:** משפחות רבות מציינות את ימי החג בביקורים משפחתיים. מומלץ שהארגון ייערך מבעוד מועד על מנת לאפשר ביקורים אלו, באמצעות התאמת שעות הביקור.
- **טיפולים:** אין מניעה לקבל טיפולים רפואיים, אך במקרים מסוימים במידה שניתן לעשות את הטיפול במועד אחר, יתכן שיהיו מטופלים שיבקשו לשנות את המועד מסיבות שונות.
- **פעילויות מקצועיות:** בשל החג, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה.
- **פעילויות לילדים:** אנו ממליצים לארגוני בריאות המטפלים בילדים לציין את בוא החג באמצעות פעילויות משמחות וחלוקת דברי מתיקה או עוגיות לילדים.

תודה לאלו שיעצו בהכנת האיגרת: קאסם בדארנה, מנכ"ל עמותת אל-תאג', צאלח סואעד, וכן צוות המרכז הבין-תרבותי לירושלים.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגוני בריאות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb) (<http://jicc.org.il/heb>)

[jicc@jicc.org.il](mailto:jicc@jicc.org.il) | [www.jicc.org.il](http://www.jicc.org.il)