



מרכז החוואר בין התחאפאט פי אלقدس
המרכז הבין-תרבותי לירושלים
The Jerusalem Intercultural Center

ספירת העומר ול"ג בעומר – איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות

ספירת העומר החלה במוצאי החג הראשון של פסח, חמישי 2.4.26 ותסתיים ביום שלפני חג השבועות (21.5.26).
ל"ג בעומר, שהוא היום ה-33 לספירת העומר, יצוין ביום שני 4.5.26 לאחר צאת הכוכבים.

רקע כללי

ספירת העומר הם ארבעים ותשעה הימים שסופרים ממוצאי החג הראשון של פסח ועד לשבועות. מקור המצווה הוא מספר ויקרא, כ"ג, פסוקים ט"ו-ט"ז: "וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמִּחְרַת הַשַּׁבָּת, מִיּוֹם הַבִּיאֲכֶם אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפֶה - שִׁבְעַת שָׁבָתוֹת תְּמַיַּמֵּת תִּהְיֶינָה. עַד מִמִּחְרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִית תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם, וְהִקְרַבְתֶּם מִנְחָה חֲדָשָׁה לַה' בתקופת התנאים המאוחרת שלאחר חורבן בית המקדש השני, קיבלה ספירת העומר צביון של אבל. כיום נוהגים ברוב ימי הספירה לא להסתפר ולהתגלח, לא לקיים חתונות, לא לשמוע מוזיקה ולא לרקוד. קיימים הבדלים בין העדות השונות במנהגי האבלות ובאלו מימי הספירה יש לנהוג אבלות.

ל"ג בעומר הוא מנהג שהתפתח ואין מקורו בתורה או בדברי חכמים. ביום זה, על פי המסורות השונות, מציינים את סיום המגפה שממנה נפטרו רבים מתלמידיו של רבי עקיבא, את ניצחונו של בר כוכבא על הרומאים שבוסר בעזרת הדלקת משואות ואת יום פטירתו של רבי שמעון בר יוחאי, המצוין בהילולת בר יוחאי, בקברו שבמירון. מנהג בולט בערב ל"ג בעומר הוא הדלקת מדורות, וטקסי ה'חלאקה' – תספורת ראשונה לילדים שהגיעו לגיל 3. לא מתקיימים לימודים במוסדות הלימוד היהודיים הממלכתיים, אך מרבית מקומות העבודה פועלים כסדרם.

מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות בתקופה זו:

- **סדר היום:** בכל לילה נאמרת ברכה, שלאחריה מונים את מספר ימי העומר.
- **תרופות וטיפולים:** אין מניעה לקבל טיפולים רפואיים בימי ספירת העומר ובל"ג בעומר. טיפול רגשי במוזיקה וכדומה מצריך שאלת רב פרטנית.
- **פעילות מקצועית:** אין מניעה לקיים השתלמויות או ישיבות צוותיות. מומלץ לקיימן ברגישות וללא הפעלות הכוללות פעילויות שמחה בליווי מוזיקלי וכדומה. מומלץ להתייעץ עם אנשי צוות מה אופי ההשתלמויות שבהן הם יוכלו להשתתף.
- **בטיחות:** מדי שנה, בתקופה שלפני ל"ג בעומר מפונים ילדים רבים הנפצעים במהלך איסוף קרשים וחומרי בעירה והעמדת המדורה. כמו כן, בל"ג בעומר פוקדים רבים את חדרי המיון בבתי חולים עקב היפגעות בתאונות ומכוניות אש. אירגוני הבריאות צריכים לשקול לתגבר את מערך הטיפול בכוויות במועד זה וכן לידע את לקוחות המרפאות כיצד להתנהל בצורה נכונה לקראת החג (ראו קישור להנחיות בסוף איגרת זו).

בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ הלכתי או רפואי.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגוני בריאות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb) (<http://jicc.org.il/heb>)

לקריאה נוספת:

הנחיות בטיחות לל"ג בעומר – ארגון "בטרם": <http://tinyurl.com/safelqbaomer>

jicc@jicc.org.il | www.jicc.org.il