

## **חג הפסח – איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות**

פסח הינו חג יהודי מן התורה והינו הראשון מבין שלושת הרגלים. הוא נחוג שבעה ימים, מט"ו בניסן ועד כ"א בניסן. השנה (2026), הוא יחול מערב יום רביעי ה- 1 באפריל ועד צאת הכוכבים, בדיוק שבוע מאוחר יותר, רביעי ה-8 באפריל.

### **רקע כללי**

שמו של החג נובע מהפסוק "ואמרתם זבח פסח הוא לה' אשר פסח על בתי בני ישראל" (ספר שמות, פרק י"ב, פסוק כ"ז). החג הראשון של פסח (במסגרתו נחוג 'ליל הסדר' – 1.4) מציין את יום יציאת בני ישראל ממצרים, והחג השני (רביעי, 8.4 והלילה שלפניו), את יום קריעת ים סוף בפני העם היוצא.

בין שני ימי החג יש את ימי חול המועד בהם ממעיטים בעיסוק בפרנסה ונוהגים בהם בחגיגות.

### **מצוות החג המרכזיות הן:**

- איסור אכילה ובעלות על חמץ (בצק שתפח) במהלך כל שבעת ימי החג, וחצי היום שלפניו.
- מצוות הלילה הראשון של החג ("ליל הסדר").
- **ימי חול המועד:** בימי חול המועד על פי ההלכה יש חובת שביתה מכל מלאכה. כלומר אין ללכת לעבודה או לעסוק במסחר וכדומה, אלא במקרים בהם המעביד אינו מאפשר חופשה, או שעלולים להיגרם הפסדים, או כשהעבודה חיונית כדוגמת שירותים רפואיים. הגבלות הלכתיות מיוחדות קיימות על מקצת המלאכות כגון תספורת וגילוח הזקן, כביסה, בנין, כתיבה ועוד.

### **מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות בתקופה זו:**

**חמץ במוסד הרפואי:** נכון למועד כתיבת האיגרת קיים חוק החמץ על פיו מנהלי בתי החולים יהיו רשאים להחליט אם לאסור או להגביל הכנסה של חמץ למוסדות הרפואיים במהלך חג הפסח. מומלץ להיערך לאפשרויות השונות באופן ששומר על הנחיות החוק ומאפשר פתרון הולם למבקרים עם צרכים מגוונים בענייני מזון וכשרות. מומלץ שגם קופות החולים יקיימו היערכות בנושא זה.

**הסעדה בבתי החולים:** בחלק גדול ממטבחי ארגוני הבריאות נהוג להתחשב בעדות השונות ולהתאים את התפריט למקובל עבור כולם. כך, למשל הם ימנעו מהכללת קטניות בתפריט, היות וחלק מהקהילות אינן אוכלות אותן בפסח.

**סדר היום:** בבוקר היום שבו נערך ליל הסדר מפסיקים לאכול חמץ בשעות הבוקר (השנה בין 09:45 ל- 10:15 לערך) ויש לסיים את טקסי ביעור החמץ כשעה לאחר מכן (בין 11:00 ל- 11:45 לערך).

**ליל הסדר:** ייתכן וחולים יבקשו שחרור מאשפוז לצורך השתתפותם בסדר המשפחתי. משפחות של מטופלים שלא יכולים להשתחרר מסיבות רפואיות, ייתכן ויבואו אותם על מנת לחוג את הסדר בין כותלי בית החולים. כדאי להיערך להקצאת מקום עבור משפחות אלו. חולים שמשפחתם לא יכולה להגיע אליהם, ישתתפו בסדר ציבורי שיערך בבית החולים מטעמו. גם אנשי צוות הנמצאים בתורנות יקיימו את מצוות הסדר בקצרה, ככל שהזמן מאפשר ובהתאם לייעוץ הלכתי. קיימות הלכות שונות לגבי מטופלים אשר אינם יכולים למלא אחרי מצוות החג. על כך ניתן לקרוא במסמך ההרחבה לאיגרת זו או להתייעץ עם סמכות הלכתית מתאימה.

**טיפולים:** החג הראשון והשני דינם כשבת. בימי ערב החג וחול המועד אין מניעה לקבל טיפולים רפואיים. אולם, כשניתן לעשות את הטיפול במועד אחר, יתכן שיהיו מטופלים שיבקשו לשנות את המועד, בעיקר בשל ההתארגנות המשפחתית לקראת החג וההתאספות המשפחתית במהלכו. בדיקות דם וניתוחים שאינם דחופים, לא מבצעים משעות הבוקר שלפני ליל הסדר ועד תחילת החג, אלא במקרים דחופים.

**תרופות:** רוב התרופות הינן כשרות לפסח. ניתן למצוא את רשימת התרופות המלאה [כאן](#). במידה והחלפת התרופה או הימנעות ממנה עלולה לגרום לסיכון חיים (אפילו נמוך), חובה ליטול את התרופה בלא קשר לכשרותה. חלק מקופות החולים מפעילים סמוך לפסח מוקד טלפוני שבו ניתן מענה לשאלות הלכתיות בקשר לנטילת תרופת בפסח, תוך שיתוף רבנים וצוותי רפואה. יש לשים לב במיוחד לכשרות תחליפי חלב ומזון חליפי.

**פעילות מקצועית :** על פי ההלכה, בימי חול המועד ובערב ליל הסדר, העובדים במשרות שאינן חיוניות לתפקוד המוסד הרפואי אמורים לצאת לחופשה במידה ואין בכך פגיעה בפרנסתם. בשל העובדה שימי חול המועד הינם ימים מקוצרים, וכן שעובדים רבים נמצאים בחופשה מסיבות דתיות, יש לשקול שלא לקיים השתלמויות מקצועיות בתקופה זו.

**פעילות לציון החג:** בארגונים רבים מקובל לתת מתנות לחג וכן לכנס את העובדים ל טקס ברכות לחג. מומלץ לבצע התכנסויות אלו באופן שיכבד ויהיה רגיש גם ללא - יהודים, למשל - מוסלמים שלא ישתו יין או שלא יוכלו לקבל יין במתנה.

**חפיפה לחגים של דתות אחרות :** השנה (תשפ"ו) במקביל לפסח ולימי המועד חול יחול חג הפסחא הנוצרי וכדאי להיערך עם המשמרות ולמתן חופשות לעובדים מהדתות השונות.

**ספירת העומר:** ממוצאי החג הראשון של פסח מתחילים בספירת העומר ואחרי החג השני מתחילים לנהוג מנהגי אבלות. כדאי לא לקיים אירוע משמח עם ליווי מוזיקלי וכדומה בתקופה זו.

את מסמך ההרחבה לאיגרת זו, המתייחס להתנהלות מוסדות הבריאות לגבי מצוות החג ולמטופלים שונים למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](#).

המרכז הבין-תרבותי לירושלים מודה לאלו שיעצו בהכנת האיגרת ולצוות מהמרכז הבין-תרבותי.