

איגרת מידע לעובדים בארגונים מגוונים

יום כיפור

תאריך



צום יום כיפור יתחיל השנה (2025) ביום רביעי ה 1 באוקטובר, בשקיעת החמה ויסתיים ביום חמישי, ה-2 באוקטובר עם צאת הכוכבים.

רקע כללי



יום כיפור נחשב לאחד מהימים הקדושים ביותר בלוח השנה העברי. במקרא נאמר עליו "שבת שבתון היא לכם" ועל פי ציווי התורה נדרש להתענות בו. על פי המסורת היהודית, ביום זה נמחל חטא העגל לעם ישראל ולוחות הברית ניתנו להם בשנית ומאז, ביום כיפור נמחלים ונמחקים עוונותיהם של השבים בתשובה והמתחרטים על מעשיהם הרעים. יום זה מיוחד לקבלת תפילות. כמו כן מתפללים בו בבית הכנסת כל היום או רובו.

זמני היום



ביום שלפני יום כיפורים מצווה להרבות באכילה ושתיה. הגברים טובלים ביום זה במקווה. קיים מנהג בקהילות רבות לערוך בערב יום הכיפורים "**כפרות**" - במהלך הטקס מסובבים סביב ראש כל אחד מבני ובנות המשפחה (כולל עוברים ברחם אמם) תרנגול, דג, או סכום כסף הנתרמים לצדקה. קהילות שונות נוהגות באופן שונה במנהגים אלו, ויש רבנים שמתנגדים למנהג זה (שימוש בחיות לכפרה) בחריפות. לקראת הערב סועדים "**סעודה מפסקת**". יום הכיפורים, רובו ככולו, מוקדש לתפילה ולתשובה. לרוב - מלבד הפסקת צהרים קצובה, ישהו רוב בני הקהילה כל היום בבית הכנסת. צום יום כיפור כולל חמישה איסורים: אכילה ושתיה, רחיצה, סיכה, נעילת סנדל שלא מעור, ויחסי אישות. ביום הכיפורים כולם חייבים **לצום**, מלבד במקרים בהם יש חשש (אפילו נמוך) שהצום יוביל לסיכון חיים. מומלץ לפנות לרב בשאלות לגבי מצבי בריאות פרטניים, מכיוון שפעמים רבות יש שיחמירו או יקלו שלא לצורך.

פעילויות מקצועיות



ימי החג מוכרים כימי חופש לעובדים יהודים. **בארגון הפועל במתכונת של 24-7** ו/או מפעיל משמרות גם בעתות חגים ושבטון, מומלץ לקיים היוועצות בנוגע לשיבוץ העובדים במשמרות בהתאם ליכולתם ולמנהגיהם סביב החג.

הצעות



ביום כיפור נפגעים ילדים רבים במהלך רכיבה על אופניים, החלקה על גלגליות, רולרבליידס וקורקינטים (באוכלוסייה שאינה שומרת מצוות). מומלץ לידע את העובדים לגבי נהלי הבטיחות בדרכים בחג. מידע בנושא ניתן למצוא באתר של בטרם.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים
בארגונים מגוונים ניתן למצוא באתר האינטרנט
www.inclusion.org.il