

# איגרת מידע לעובדים בארגונים מגוונים

## צום עשרה בטבת

### תאריך



צום עשרה בטבת תשפ"ג יחול בשנת 2023 ביום שלישי ה 3 בינואר. הוא יחל בעלות השחר (קצת לאחר השעה 5:00) ויסתיים עם צאת הכוכבים (בסביבות השעה 17:00, תלוי במקומות ובמנהגים השונים).

### רקע כללי



עלפי הדת היהודית, צום עשרה בטבת הינו אחד מימי הצום היהודיים לזכר חורבן ירושלים. יום זה מציין את התאריך שבו, בשנת 588 לפני-הספירה, הטיל נבוכדנצר, מלך בבל, מצור על ירושלים. המצור הסתיים אחרי שנה וחצי בחורבן בית המקדש הראשון ובחורבן ירושלים. מנהגי האבלות מתחילים מעלות השחר ונמשכים עד לצאת הכוכבים באותו יום. תענית זו חלה בימי החורף ולכן יום הצום הינו הקצר בשנה. מאז שנת 1949 יש המציינים בתאריך זה גם את יום הקדיש הכללי לזכר נרצחי השואה שתאריך מותם לא נודע.

### זמני היום



המתענים בעשרה בטבת מחויבים רק באיסור לאכול ולשתות. המהדרים מחמירים גם ברחיצה, בסיכה ויחסי אישות על פי מגבלות מסויימות ("בעל נפש יחמיר").

### פעילויות מקצועיות



בשל הצום, מומלץ להימנע מעריכת פעילויות מקצועיות כגון ישיבות צוות סדנאות והכשרות במועד זה. במידה ויש צורך לקיים פעילות מקצועית ביום זה יש למצוא פתרון רגיש לנושא הכיבוד בהתייעצות עם הצמים.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים  
בארגונים מגוונים ניתן למצוא באתר האינטרנט  
[www.inclusion.org.il](http://www.inclusion.org.il)