

## חג הסיגד – איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות

### רקע כללי

חג הסיגד (ܣܝܓܕ - סגידה, השתחוות) הוא החג החשוב ביותר לקהילה האתיופית והחל מ-2008 מצוין כחג רשמי בישראל וכיום בחירה לעובדים. החג נחגג כ-50 ימים אחרי יום כיפור (כ"ט בחשוון) והשנה (2022) יחול ביום רביעי כ"ט בחשוון, 23 בנובמבר. על פי המסורת, החג הינו זכר לחידוש הברית בין העם לבין האל בימי שיבת ציון ועל פי האמונה צוין החג לראשונה בימי נחמיה. באתיופיה היה נהוג ללבוש בגדי חג מיוחדים, לצום במשך שעות היום, לצאת בראש שיירה לראש הר גבוה. על ההר נהגו לערוך טקס עם הקייסים שנשאו בידיהם את ספר התורה ולאחר הירידה מההר סיימו בארוחה חגיגית, בשירה ובריקודים. כיום מצוין החג בצום (ומתקשר לטהרה והתחדשות), בהתכנסות בטיילת ארמון הנציב בירושלים ובצעדה חגיגית, מלווה בקריאת פרשות מספר התורה, עד לרחבת הכותל המערבי.

### מידע שימושי לצוות ועצות להתייחסות בתקופה זו:

- **מועד החג:** החג נחגג במשך יום אחד, אולם במהלך החודש בו נחגג מתקיימים אירועים רבים ברחבי הארץ הקשורים לקהילת יוצאי אתיופיה בישראל.
- **סדר היום של אנשים חוגגים:** יום לפני החג נערכות הכנות רבות הכוללות הכנת בגדי החג, הכנת סעודת החג (לשבירת הצום ביום שלמחרת) ועוד.
- **הסעדה ומנהגי אכילה:** נהוג לערוך סעודה חגיגית בסיום הצום בחג הסיגד יחד עם בני משפחה וקהילה.
- **קוד לבוש:** במהלך החג, מקפידים החוגגים להתלבש בלבוש מסורתי חגיגי.
- **ציון החג:** משפחות רבות מציינות את סיומו של החג בריקודים, בשירה ובהתכנסות משפחתית לארוחת סיום החג.
- **ביקורים:** משפחות רבות מציינות את ימי החג בביקורים משפחתיים.
- **סוגיות דתיות בטיפול:** מומלץ לארגון לבדוק טרם הצום מי הם המקורות הקהילתיים והדתיים הרלוונטיים לפתרון מקרים טיפוליים שיש בהם סתירה בין הטיפול הרפואי לבין הנחיות הצום.
- **התייחסות הארגון:** ראשית, מומלץ לברר מי מהמטופלים או אנשי הצוות מציינים את החג ולהתחשב בצרכיהם בהתאם. להלן, כמה תחומים שראויים להתייחסות:
  - במהלך החג נהוג לברך "חג סיגד שמח" - በዓል ስጋድ ማሰጋገም
  - היום הינו יום בחירה – ולכן יתכן שעובדים מקהילת יוצאי אתיופיה ייקחו יום חופש.
  - רצוי לא לקבוע תורים לבדיקות רפואיות לבני הקהילה ביום זה (אלא אם כן הם מבקשים זאת כמובן).
  - מומלץ לארגון לציין את ארוחת החג ולכלול בתפריט בשר (בתיאום ובדיאלוג עם נציגים רלוונטיים של הקהילה).
  - יש לשקול הרחבת שעות הביקור בימי החג.

### ברכות לחג הסיגד בשפת הגעז:

אסגדני ירושלים קדסת - ስጋድ ማሰጋገም ኢየሱሳይ ኢየሱሳይ  
תפסיהו בבאלתיקה - ተፈላጊነት በበዓላት

### קישורים רלוונטים:

אגודה ישראלית למען יהודי אתיופיה (האתר מכיל מידע נוסף אודות מורשתם ותרבותם של יהודי אתיופיה)

[http://www.iaej.co.il/?page\\_id=1723](http://www.iaej.co.il/?page_id=1723)

תודה לאלו שיעצו בהכנת האיגרת, מר פקדו גדמו מ"טנא בריאות", לצוות מהמרכז הבין-תרבותי: אורנה שני, ד"ר חגי אגמון-שניר וד"ר רחלי אשול. בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ הלכתי או רפואי.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגוני בריאות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין תרבותי לירושלים](http://www.jicc.org.il/heb) (<http://www.jicc.org.il/heb>)