

## ראש השנה ההג'רית (ראס אֶלְסְנָה אֶלְהִיג'רִיה ראס السنّة الهجرية) איגרת מידע לעובדים בארגוני רווחה ושירותים חברתיים

איגרת זו מוקדשת לראש השנה ההג'רית הצפוי להתרחש ביום שבת 30.7.22. מועד זה, בדומה למועדים אחרים בלוח ההג'רי (המוסלמי), נקבע על פי החודש הירחי, ולכן אינו קבוע מראש. עובדה זו עלולה להקשות על תכנון אירועים ופעילויות למטופלים ולמטפלים בארגון. במועד זה זכאים העובדים לחופשה ואילו ערב החג אשר יחול ביום שישי 29.7.22, מוכר כיום בחירה לעובדים, בדרך כלל, אין בו לימודים במוסדות החינוך המוסלמיים בישראל, אך השנה המועד מצויין בחופשת הקיץ של בתי הספר.

### רקע כללי:

ראש השנה ההג'רית נקבע על-פי יום הגירת הנביא מוחמד ממכה לעיר מדינה שבחצי האי ערב, ומסמל תחילת חיים חדשים למוסלמים. הוא חל בראשון לחודש מוּחַרַם (החודש המקודש), ומציין את תחילת ספירת לוח השנה על-פי המסורת המוסלמית/לוח השנה המוסלמי.

### מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות במועד זה:

- **סדר היום:** בימים אלו נהוגים ביקורים משפחתיים וארוחות משותפות. נהוג להגיש ממתק בשם **מֶשְׁבֵּק** (مَشْبَق).
- המתפללים יעדיפו להתפלל ביום זה במסגד.
- **ביקורים:** משפחות רבות מציינות את ימי החג בביקורים משפחתיים.
- **פגישות ומפגשים טיפוליים:** אין מניעה לקיים פגישות עם פונים, אך במקרים מסוימים במידה שניתן לעשות את המפגשים למועד אחר, יתכן שיהיו פונים שיבקשו לשנות את המועד מסיבות שונות.
- **פעילויות מקצועיות:** בשל החג, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה.
- **פעילויות לילדים:** אנו ממליצים לארגוני הרווחה ושירותים חברתיים המטפלים בילדים לציין את בוא החג באמצעות פעילויות משמחות וחלוקת דברי מתיקה או עוגיות לילדים.

האיגרת עובדה על סמך איגרת ראש השנה ההג'רית לאירגוני בריאות שנכתבה על ידי צוות המרכז הבין תרבותי לירושלים שבחר להיעזר בגישת ה-Creative Commons לקוד פתוח כגישה מנחה לצורך הגדרת אופני השימוש בחומרים שלו. אגרות מידע נוספות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb/) (<http://jicc.org.il/heb/>).