

איגרת מידע לעובדים בארגונים מגוונים

תענית אסתר

זמני היום



זמן כניסת הצום - בסביבות השעה 5:00, זמן יציאת הצום - בסביבות השעה 18:00. המתענים בתענית אסתר מחויבים רק באיסור אכילה ושתייה. חולים פטורים מצום זה כמו גם ילדות וילדים עד גיל בת/בר מצווה. גם אלו שפטורים מהצום יסתפקו בארוחה פשוטה. ברוב הקהילות נהוג שנשים הרות ומיניקות לא צמות בתענית זו.

רקע כללי



תענית אסתר תחול בשנת 2022 ביום רביעי, ה-16 במרץ.

תענית אסתר הוא יום צום הנהוג בערב פורים (י"ג באדר), לזכר תעניתה של אסתר בעת פעילותה לביטול גזרות אחשוורוש ותענית היהודים בעת התקוממותם. הצום נמשך מעלות השחר ועד צאת הכוכבים.

פעילויות מקצועיות



בשל הצום, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה. במידה ויש צורך בקיומה של ישיבת צוות או פעילות הכשרה, כדאי לקיימה בשעות הבוקר ולשוחח עם העובדים הצמים על ההתאמות הנדרשות.

פורים

זמני היום



מגילת אסתר נקראת בבית הכנסת, בפומבי, לאחר תפילת ערבית (ברביעי בלילה ברוב המקומות, ובחמישי בלילה בערים המוגדרות "מוקפות חומה") ובשחרית (ביום חמישי בבוקר ברוב המקומות וביום שישי בערים המוגדרות "מוקפות חומה"). כדאי להיערך ואפשר לעובדים שירצו להגיע אל קריאת המגילה במקום שיעדיפו, או לארגן קריאה משותפת בארגון, לאחר התייעצות עם העובדים המעוניינים בכך.

הצעות



פעילויות לילדים: ניתן לארגון לארגן פעילויות שמשקפות את אוירת החג אך יהיו מותאמות גם לילדים של עובדים שאינם יהודים.

"נשף פורים": ארגונים רבים בוחרים לקיים אירוע חברה במועד זה. כדאי לשקול כיצד עושים זאת בצורה מכלילה, המאפשרת לעובדים, מהמגוון התרבותי העובדים בארגון, לקחת בו חלק.

רקע כללי



פורים יחול ביום חמישי, ה-17 במרץ. שושן פורים (חג הפורים הנחוג בערים המוקפות חומה מימי יהושע בן נון, למשל ירושלים) יחול ביום שישי ה-18 במרץ.

חג הפורים מבוסס על מגילת אסתר, ועל סיפור הצלת היהודים באימפריה הפרסית מרצח עם. לאחר ההצלה מהגזרה, קיימו היהודים יום ומשתה ושמחה. יהודי הבירה "שושן" (המוקפת חומה) חגגו למחרת, בט"ו באדר.

בין מצוות החג: קריאת מגילת אסתר, סעודת פורים הכוללת שתיית יין, משלוח מנות איש לרעהו ומתנות לאביונים.

בין מנהגי החג: לבישת מסכות ותחפושות, חלוקת דמי פורים לילדים ואכילת "אוזני המן".

פעילויות מקצועיות



מומלץ להימנע מעריכת סדנאות ומהכשרות וישיבות צוותים במועדים אלו.

צוות: נשים מחויבות במצוות החג, ובכלל זה בקריאת המגילה. כדאי לבדוק מי מהנשים בצוות מעוניינת להגיע לקריאת המגילה, ולהתאים לכך את המשמרות במידת הצורך.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגונים מגוונים ניתן למצוא בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים