

תענית אסתר

זמני היום

זמן כניסת הצום - בסביבות השעה 5:00, זמן יציאת הצום - בסביבות השעה 18:00. המתענים בתענית אסתר מחויבים רק באיסור אכילה ושתייה. חולים פטורים מצום זה כמו גם ילדות וילדים עד גיל בת/בר מצווה. גם אלו שפטורים מהצום לא יאכלו מאכלי מותרות אלא יסתפקו בארוחה פשוטה. ברוב הקהילות נהוג שנשים הרות ומיניקות לא צמות בתענית זו.

רקע כללי

תענית אסתר תחול בשנת 2021 ביום חמישי, ה-25 בפברואר.
תענית אסתר הוא יום צום הנהוג בערב פורים (י"ג באדר), לזכר תעניתה של אסתר בעת פעילותה לביטול גזרות אחשוורוש ותענית היהודים בעת התקוממותם. הצום נמשך מעלות השחר ועד צאת הכוכבים.

פעילויות מקצועיות

בשל הצום, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה. במידה ויש צורך בקיומה של ישיבת צוות או פעילות הכשרה, כדאי לקיימה בשעות הבוקר ולשוחח עם העובדים הצמים על ההתאמות הנדרשות.

פורים (משולש)

זמני היום

מגילת אסתר נקראת בבית הכנסת, בפומבי, לאחר תפילת ערבית (בחמישי בלילה ברוב המקומות), ובשחרית (ביום שישי בבוקר) השנה גם בערים המוגדרות "מוקפות חומה". כדאי להיערך ואפשר לעובדים שירצו להגיע אל קריאת המגילה במקום שיעדיפו, או לארגן קריאה משותפת בארגון, לאחר התייעצות עם העובדים המעוניינים בכך ובמגבלות הקורונה.

רקע כללי

פורים יחול ביום שישי, ה-26 בפברואר. בירושלים (ובערים המוקפות חומה מימי יהושע בו נון), מציינים השנה פורים משולש - בו מצוות החג נפרסות על פני שלושה ימים.

חג הפורים מבוסס על מגילת אסתר, ועל סיפור הצלת היהודים באימפריה הפרסית מרצח עם. לאחר ההצלה מהגזרה, קיימו היהודים יום ומשתה ושמחה. יהודי הבירה "שושן" (המוקפת חומה) חגגו למחרת, בט"ו באדר.

בין מצוות החג: קריאת מגילת אסתר, סעודת פורים הכוללת שתיית יין, משלוח מנות איש לרעהו ומתנות לאביונים.

בין מנהגי החג: לבישת מסכות ותחפושות, חלוקת דמי פורים לילדים ואכילת "אוזני המן".

הצעות

פעילויות לילדים: ניתן לארגון לארגן פעילויות שמשקפות את אוירת החג אך יהיו מותאמות גם לילדים של עובדים שאינם יהודים.

קורונה: בשנים קודמות היה נהוג לקיים "נשפי פורים". כמובן שהשנה עקב מגפת הקורונה נמנע הדבר ויש להתאים את האירועים למגבלות הקיימות בנוסף לרגישויות התרבותיות.

פעילויות מקצועיות

מומלץ להימנע מעריכת סדנאות ומהכשרות וישיבות צוותים במועדים אלו.

צוות: נשים מחויבות במצוות החג, ובכלל זה בקריאת המגילה. כדאי לבדוק מי מהנשים בצוות מעוניינת להגיע לקריאת המגילה, ולהתאים לכך את המשמרות במידת הצורך.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגונים מגוונים ניתן למצוא בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים