

י"ז בתמוז וימי בין המצרים - איגרת מידע לעובדים בארגוני רווחה ושירותים חברתיים

צום י"ז בתמוז נמשך מעלות השחר ועד צאת הכוכבים. השנה הוא יחול ביום חמישי 9.7.20.

רקע כללי

י"ז בתמוז הוא אחד מארבעת ימי התענית שנקבעו ביהדות לזכר נפילתה של ירושלים וחורבן בית המקדש. תענית זו מציינת את היום שבו הובקעה חומת ירושלים ופותחת את "שלושת השבועות" (ימי בין המצרים) המציינים תקופת אבל. ימי בין המצרים נמשכים עד תשעה באב (השנה ב- 30.7.20). נהוגים בהם מנהגי אבלות ההולכים ומחמירים ככל שמתקרבים לתשעה באב. מטרת הצום והאבל היא לעורר את תחושת האובדן על חורבן בית המקדש והגלות שבה בעקבותיו.

מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות בתקופה זו (י"ז בתמוז וימי בין המצרים):

- **סדר היום:** המתענים ב"ז בתמוז אינם אוכלים או שותים מעלות השחר ועד צאת הכוכבים. בתקופת בין המצרים נהוג להמנע מחתונות, מסיבות, תספורת וגילוח.
- **פטור מהצום:** נשים הרות ומניקות וחולים פטורים בדרך כלל מהצום (לרוב בהתייעצות עם סמכות רבנית המתאימה להם). אולם, גם אלו שפטורים מהצום לא יאכלו מאכלי מותרות אלא יסתפקו בארוחה פשוטה.
- **הסעדה:** מומלץ להתאים את שעות הארוחות ככל שניתן לשעות תחילת הצום וסיומו.
- בתשעת הימים שלפני תשעה באב חלק מהמטופלים ימנעו מאכילת בשר (מותר דגים) ומשתיית יין בימי חול (ראו נספח לאיגרת זו).
- **התייחסות הארגון:** ישנם מספר תחומים שלגביהם חשוב לעדכן את הצוות המקצועי על מנת להימנע מאי-הבנות תרבותיות:
 1. בימי בין המצרים חלק מהמטופלים ימנעו משמיעת מוסיקה אולם בנוגע לשימוש במוסיקה לצרכים טיפוליים מומלץ לפנות לייעוץ הלכתי. 2. יש להיות מודעים לאיסור רחיצת הגוף בכל תשעת הימים שלפני תשעה באב (מותר להתקלח לצרכים רפואיים בלבד, או למניעת זיעה מרובה אך לא לשם עינוג הגוף – ראו נספח). 3. במקרה של צורך רפואי בגילוח או תספורת, מומלץ לפנות לייעוץ הלכתי.
- **קוד לבוש:** בתשעת הימים שלפני תשעה באב ימנעו חלק מהמטופלים מלבישת בגדים ומצעים שכובסו (בשל איסורי כביסה).
- **פעילות מקצועית ביום הצום:** בשל הצום ובשל האיסורים על מלאכות מסוימות, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות ביום הצום.
- **סוגיות דתיות בטיפול ובשירות המקצועי:** על מנת להימנע ממחלוקות לגבי אופי הטיפול ביום זה, מומלץ לנהל דיאלוג עם המטופל ומשפחתו להתאמת הטיפול (למציאת חלופות או לדחייה למועד אחר). כמו כן, מומלץ לארגון לבדוק טרם הצום מי הם המקורות הקהילתיים והדתיים הרלוונטיים לפתרון מקרים שעלולה להיות בהם סתירה בין הטיפול והשירות המקצועי שניתן לבין התפיסות הדתיות של המטופלים.

המרכז הבין-תרבותי לירושלים מודה לרב צבי פורת, רב ויעוץ הלכתי במרכז הרפואי שיבא ובביה"ח אלי"ן על הערותיו ההלכתיות הנזכרות באיגרת זו. תודה לאלו שיעצו בהכנת האיגרת, ביניהם, ולצוות מהמרכז הבין-תרבותי: ד"ר מיכל שוסטר, ד"ר חגי אגמון-שניר ואורנה שני. בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ הלכתי או רפואי.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגוני רווחה ושירותים חברתיים ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb) (<http://jicc.org.il/heb>)