

צום עשרה בטבת – איגרת מידע לעובדים בארגונים מגוונים

צום עשרה בטבת תש"פ יחול בשנת 2020 ביום שלישי ה-7 בינואר. הוא יחל בעלות השחר (קצת לאחר השעה 5:00) ויסתיים עם צאת הכוכבים (קצת לאחר השעה 17:00, תלוי במקומות ובמנהגים השונים).

רקע כללי

לפי הדת היהודית, צום עשרה בטבת הינו אחד מימי הצום היהודיים לזכר חורבן ירושלים. יום זה מציין את התאריך שבו, בשנת 588 לפני-הספירה, הטיל נבוכדנצר, מלך בבל, מצור על ירושלים. המצור הסתיים אחרי שנה וחצי בחורבן בית המקדש הראשון ובחורבן ירושלים. מנהגי האבלות מתחילים מעלות השחר ונמשכים עד לצאת הכוכבים באותו יום. תענית זו חלה בימי החורף ולכן יום הצום הינו הקצר בשנה.

מאז שנת 1949 יש המציינים בתאריך זה גם את יום הקדיש הכללי לזכר נרצחי השואה שתאריך מותם לא נודע.

מידע שימושי לצוות ועצות להתייחסות בתקופה זו:

- **סדר היום:** המתענים בעשרה בטבת מחויבים רק באיסור לאכול ולשתות. המהדרים מחמירים גם ברחיצה, בסיכה ויחסי אישות על פי מגבלות מסויימות ("בעל נפש יחמיר").
- **פטור מהצום:** חולים פטורים מצום זה (לרוב בהתייעצות עם סמכות רבנית המתאימה להם) כמו גם ילדות וילדים עד גיל בת/בר מצווה. נשים הרות ומיניקות רבות פטורות מהצום, אך נהוג להיוועץ בסמכות רבנית.
- **הסעדה:** במידה ומוגשות סעודות בארגון מומלץ לספק לצמים ארוחות ולהתאים את שעות הארוחות ככל שניתן לשעות תחילת הצום וסיומו.
- **אחר הצהריים של יום הצום:** לקראת אחר הצהריים של יום הצום מומלץ להימנע ככל האפשר מפעילויות על מנת להקל על הצמים.
- **פעילויות מקצועיות:** בשל הצום, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה. במידה ויש צורך בקיומה של ישיבת צוות או פעילות הכשרה, כדאי לקיימה בשעות הבוקר ולשוחח עם העובדים הצמים על ההתאמות הנדרשות

בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ הלכתי.

איגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגונים מגוונים ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](#)

