

**לילת אלאסראא' ואלמעראג' - עליית הנביא השמימה, איגרת מידע לעובדים באירגוני בריאות**

איגרת זו מוקדשת ליום עליית הנביא מוחמד השמימה שצפוי להתקיים ביום ראשון, 22.3.20. מועד זה נקבע על פי הלוח הלוח ההג'רי (המוסלמי) שתלוי בתחילת החודש הירחי, ולכן אינו קבוע מראש. עובדה זו עלולה להקשות על תכנון אירועים ופעילויות למטופלים ולמטפלים בארגון. מועד זה מוכר כיום בחירה לעובדים ואין בו לימודים במוסדות החינוך המוסלמים בישראל.

**רקע כללי:**

"אלאסראא" (الإسراء) הוא המסע הלילי שעשה הנביא מוחמד מהעיר מכה אל העיר ירושלים על גבה של אל-בוראק - חיית הפלא בעלת הכנפיים. כשנחת בירושלים, התפלל מוחמד בראש כל הנביאים, ואז עלה על גבה של אל-בוראק והם המריאו לשמים. העלייה אל השמים נקראת "אלמעראג" (المعراج). על-פי האמונה, קשר מוחמד את אל-בוראק אל אבני הכותל, ונכנס למערה בתוך אבן השתייה (כיום - בתוך כיפת הסלע). מתוך אבן השתייה העלה המלאך גבריאל את מוחמד לפגישה עם משה, אליהו הנביא וישו. שם, על פי האמונה, ראה מוחמד את גן העדן, את הגיהנום ואת הגורל הצפוי לבני התמותה אחרי המוות. ביום זה נוהגים רבים לעלות ולהתפלל במסגד אלאקצא, המקום שממנו, על פי המסורת, עלה הנביא השמימה.

**מידע שימושי לצוות ועצות להתייחסות למועד זה:**

מומלץ לברר מי מהמטופלים או המאושפזים מציינים את החג ולהתחשב בצרכיהם בהתאם. להלן, כמה המלצות ספציפיות:

- **סדר היום:** בימים אלו נוהגים ביקורים משפחתיים וארוחות משותפות. נהוג להגיש ממתק בשם מְשֶׁבֶק (مشبك). המתפללים יעדיפו לקיים את התפילה ביום זה במסגד.
- **הסעדה:** מומלץ לארגון לציין את החג בארוחה חגיגית למטופלים ולמטפלים החוגגים אותו.
- **תפילה:** כדאי להפנות מטופלים מוסלמים לחדר התפילה בארגון הבריאות, במידה וחדר כזה קיים. במידה שלא, כדאי להקצות חדר לשם כך.
- **ביקורים:** משפחות רבות מציינות את ימי החג בביקורים משפחתיים. מומלץ שהארגון ייערך מבעוד מועד על מנת לאפשר ביקורים אלו באמצעות התאמת שעות הפעילות.
- **טיפולים:** אין מניעה לקבל טיפולים רפואיים, אך במקרים מסוימים במידה שניתן לעשות את הטיפול במועד אחר, יתכן שיהיו מטופלים שיבקשו לשנות את המועד מסיבות שונות.
- **פעילויות מקצועיות:** בשל החג, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה.
- **פעילויות לילדים:** אנו ממליצים לארגוני בריאות המטפלים בילדים לציין את בוא החג באמצעות פעילויות משמחות וחלוקת דברי מתיקה או עוגיות לילדים.

תודה לאלו שייעצו בהכנת האיגרת: קאסם בדארנה, מנכ"ל עמותת אלתאג' וכן צוות המרכז הבין-תרבותי לירושלים: עזאדין אלסעד, ד"ר חגי אגמון-שניר, ד"ר מיכל שוסטר ואורנה שני.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגוני בריאות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb)

(<http://jicc.org.il/heb>)