

**תשעת הימים – נספח הרחבה לעובדים באירגוני בריאות**

תשעת הימים הוא כינוי לימים שמתחילים בראש חודש אב ומסתיימים במוצאי תשעה באב.

השנה בהיות תשעה באב חל בשבת מנהג רוב קהילות עדות המזרח שלא לנהוג את רוב מנהגי האבלות בימים שלפני תשעה באב.

מנהג האשכנזים לנהוג מנהגי אבלות אלו החל מיום ו' 2.8.19, שהוא ראש חודש אב. בשבתות לא נוהגים מנהגי אבלות, בוודאי לא בפומבי.

המנהגים כוללים הגבלות על הליכים משפטיים ועסקיים, בינוי, אירועים ועוד. בנוסף נהוגות מגבלות על רחיצת הגוף, תספורת, נגינה או שמיעת מוזיקה, אכילת בשר ועוף, שתיית יין, קניית תיקון כיבוס וגיהוץ בגדים וכן לבישת בגדים אלו.

רבים ממנהגים אלו אינם נוהגים בילדים קטנים בגילאים משתנים על פי המנהג הקהילתי.

כשההנחיות הרפואיות, הסייעודיות, הטיפוליות-הגייניות סותרות את מנהגי האבלות לרוב ניתנת עדיפות להנחיות המקצועיות. דוגמאות אפשריות לבעיות העשויות להתעורר בתוך מוסד רפואי:

החלפת מצעים/ביגוד או רחצת הגוף לצרכי הגיינה; המלצה רפואית על תפריט תזונתי עשיר בחלבונים מן החי; טיפולי בריכה והידרותפיה ועוד.

מומלץ להיוועץ בסמכות הלכתית להיערכות מוקדמת ולמקרה בו מתעורר קונפליקט על רקע הלכתי או תרבותי.

בדף מידע זה הוזכרו עקרונות כלליים בלבד, והושמטו ממנו כמה פרטי הלכות נחוצים. אין לסמוך על הנכתב הלכה למעשה בלא היוועצות הלכתית פרטנית. בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ הלכתי או רפואי.

המרכז הבין-תרבותי לירושלים מודה לרב צבי פורת, רב ויועץ הלכתי במרכז הרפואי שיבא ובביה"ח אלי"ן על הערותיו ההלכתיות הנזכרות באיגרת זו. תודה לאלו שייעצו בהכנת האיגרת ולצוות מהמרכז הבין-תרבותי: ד"ר חגי אגמון-שניר, ד"ר מיכל שוסטר ואורנה שני.

את איגרות י"ז בתמוז, ט' באב ואגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים באירגוני בריאות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](#) (<http://jicc.org.il/heb>)