

## **הנחיות הלכתיות לרחיצה בבריכה לצרכי שיקום מיז' בתמוז ועד לתשעה באב**

### **שלושת השבועות (21.7.19-11.8.19)**

א. יש שנהגו להקדים ולהימנע מרחצה בבריכה כבר מיז' בתמוז עד י' באב. השוחה באופן קבוע לצורכי בריאות, מותר לו לשחות כדרכו עד ראש חודש אב. ובוודאי ששחיה לצורך שיקומי ואפילו לצורך קל מותרת ואין להחמיר להימנע ממנה.

### **תשעת הימים (2.8.19-11.8.19)**

ב. למנהג אשכנז - אין לרחוץ במים את הגוף ואיבריו בתשעת הימים המתחילים מראש חודש אב, אם לא לצורך המותר.

ומנהג עדות המזרח לאסור הרחיצה רק בשבוע שחל בו תשעה באב. ויש מהם שלא נהגו איסור זה אלא במים חמים.

השנה (התשע"ט) תשעה באב חל בשבת (10.8.19) ולפיכך נדחית התענית ליום ראשון. במצב זה להרבה מפוסקי עדות המזרח אין מגבלה על רחיצה בשבוע הקודם לתשעה באב.

ג. יש שהקלו ברחיצת ילדים קטנים.

ד. רחיצה לצורך רפואת חולה מותרת כדלהלן, אך כשניתן יש לקיימה במים שאינם חמים.

ה. טיפול קבוע [יומי או שבועי] בבריכה, הנצרך כחלק מההליך השיקומי, ויש לו השפעה על מצב בריאותו או כאביו או תנועתיותו מותר שיעשה גם בימים אלו. זאת גם אם הבריכה הזמינה מחוממת.

ו. ספורט טיפולי במים הדרוש מעט לבריאה החלוש או כבד התנועה וכדו' - אין להתירו. וכשיש בו צורך ממשי ישאל חכם הבקי בהלכות אלו.

ז. כשנדרשת מקלחת קודם הכניסה לבריכה, מותר להשתמש בה במים פושרים לצורך נקיון גופו מזיעה או לכלוך. ועדיף לרחוץ אבר אבר ולא את כל גופו בבת אחת.

### **תשעה באב**

ח. טיפול שיקומי במים הדרוש באופן מובהק ויומימי לחולה, והשפעתו על מכאוביו או תנועתיותו מיידית ומשמעותית, מותר לעשותו אפילו בתשעה באב.

ט. טיפול שניתן להקדימו או לאחר ליום אחר אסור, ולכן אין לקבוע טיפול שבועי או דו שבועי לתשעה באב. כשלא ניתן לדחותו, וקיים בו צורך דוחק- ישאל רב הבקי בהלכות אלו.

י. הנזקק לרחוץ במים בתשעה באב, ישהה במים רק כפי הצורך, ויזהר מלהתענג על רחיצתו, ויכוין אך ורק לצורכי רפואתו.

נכתב על ידי הרב צבי פורת עבור צוות בית החולים אלי"ן.