

**ספירת העומר ול"ג בעומר – איגרת מידע לעובדים בארגוני הרווחה והשירותים החברתיים**

ספירת העומר החלה במוצאי החג הראשון של פסח, במוצאי שבת בתאריך 20.4.19, ותסתיים בכניסת חג השבועות, בתאריך 9.6.19. ל"ג בעומר, שהוא היום ה-33 לספירת העומר, יצוין עם צאת הכוכבים, ביום רביעי 23.5.19.

**רקע כללי**

**ספירת העומר** הם ארבעים ותשעה הימים שסופרים ממוצאי החג הראשון של פסח ועד לשבועות. מקור המצווה הוא מספר ויקרא, כ"ג, פסוקים ט"ו-ט"ז: "וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמִּחֶרֶת הַשַּׁבָּת, מִיּוֹם הַבִּיאָכֶם אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפֶה - שִׁבְעַת שָׁבָתוֹת תְּמַיַּמַת תִּהְיֶינָה. עַד מִמִּחֶרֶת הַשַּׁבָּת הַשְּׂבִיעִת תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם, וְהִקְרַבְתֶּם מִנְחָה חֲדָשָׁה לַיהוָה" בתקופת התנאים המאוחרת לאחר חורבן בית המקדש השני, קיבלה ספירת העומר צביון של אבל. כיום נוהגים ברוב ימי הספירה לא להסתפר ולהתגלח, לא לקיים חתונות, לא לשמוע מוזיקה ולא לרקוד. קיימים הבדלים בין העדות השונות במנהגי האבלות ובאלו מימי הספירה יש לנהוג אבילות.

**ל"ג בעומר** הוא מנהג שהתפתח ואין מקורו בתורה או בדברי חכמים. ביום זה, על פי המסורות השונות, מציינים את סיום המגפה שממנה נפטרו רבים מתלמידיו של רבי עקיבא, את ניצחוננו של בר כוכבא על הרומאים שבושר בעזרת הדלקת משואות ואת יום פטירתו של רבי שמעון בר יוחאי, המצויין בהילולת בר יוחאי, בקברו שבמירון. מנהג בולט בערב ל"ג בעומר הוא הדלקת מדורות, וטקסי ה'חלאקה' – תספורת ראשונה לילדים שהגיעו לגיל 3. לא מתקיימים לימודים במוסדות הלימוד היהודיים הממלכתיים, אך מרבית מקומות העבודה פועלים כסדרם.

**מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות בתקופה זו:**

- **סדר היום:** בכל ערב נאמרת ברכה, שלאחריה מונים את מספר ימי העומר.
- **מפגשים:** אין מניעה בקביעת מפגשים טיפוליים או אחרים בימי ספירת העומר ובל"ג בעומר. טיפול רגשי במוזיקה מצריך שאלת רב פרטנית.
- **פעילות מקצועית:** אין מניעה לקיים השתלמויות או ישיבות צוותיות. מומלץ לקיימן ברגישות וללא הפעלות הכוללות פעילויות שמחה בליווי מוזיקלי וכדומה. מומלץ להתייעץ עם אנשי צוות מה אופי ההשתלמויות שבהן הם יוכלו להשתתף.
- **בטיחות:** מדי שנה, בתקופה שלפני ל"ג בעומר מפונים ילדים רבים הנפצעים במהלך איסוף קרשים וחומרי בעירה והעמדת המדורה. כמו כן, בל"ג בעומר פוקדים רבים את חדרי המיון בבתי חולים עקב היפגעות בתאונות ומכוניות אש. מומלץ לידע את לקוחות האירגון כיצד להתנהל בצורה נכונה לקראת החג (ראו קישור להנחיות בסוף איגרת זו).

האגרת עובדה על סמך ספירת העומר ול"ג בעומר לאירגוני בריאות שנכתבה על ידי צוות המרכז הבין תרבותי לירושלים שבחר להיעזר בגישת ה-Creative Commons לקוד פתוח כגישה מנחה לצורך הגדרת אופני השימוש בחומרים שלו. אגרות מידע נוספות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb/) (<http://jicc.org.il/heb/>).

להתאמת האגרת לשירותים החברתיים סייעו: עו"ס נועה שלו ועו"ס ניתאי לוי מהאגף לשילוב חברתי לוד.

בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ הלכתי.

**לקריאה נוספת:**

הנחיות בטיחות לל"ג בעומר – ארגון "בטרם": <http://tinyurl.com/safelgbaomer>