

לילת אלאסרא' ואלמעראג' - עליית הנביא השמימה, איגרת מידע לעובדים באירגוני רווחה ושירותים חברתיים

איגרת זו מוקדשת ליום עליית הנביא מוחמד השמימה שצפוי להתקיים ביום רביעי, 19.3.4. מועד זה נקבע על פי הלוח הלוח ההג'רי (המוסלמי) שתלוי בתחילת החודש הירחי, ולכן אינו קבוע מראש. עובדה זו עלולה להקשות על תכנון אירועים ופעילויות למטופלים ולמטפלים בארגון.

מועד זה מוכר כיום בחירה לעובדים ואין בו לימודים במוסדות החינוך המוסלמים בישראל.

רקע כללי:

"אֶלְאֶסְרָא" (الإسراء) הוא המסע הלילי שעשה הנביא מוחמד מהעיר מכה אל העיר ירושלים על גבה של אל-בוראק - חיית הפלא בעלת הכנפיים. כשנחת בירושלים, התפלל מוחמד בראש כל הנביאים, ואז עלה על גבה של אל-בוראק והם המריאו לשמים. העלייה אל השמים נקראת "אלמעראג" (المعراج). על-פי האמונה, קשר מוחמד את אל-בוראק אל אבני הכותל, ונכנס למערה בתוך אבן השתייה (כיום - בתוך כיפת הסלע). מתוך אבן השתייה העלה המלאך גבריאל את מוחמד לפגישה עם משה, אליהו הנביא וישו. שם, על פי האמונה, ראה מוחמד את גן העדן, את הגיהנום ואת הגורל הצפוי לבני התמותה אחרי המוות. ביום זה נוהגים רבים לעלות ולהתפלל במסגד אלאקצא, המקום שממנו, על פי המסורת, עלה הנביא השמימה.

מידע שימושי לצוות ועצות להתייחסות למועד זה:

מומלץ לברר מי מהפונים ואנשי הצוות מציינים את החג ולהתחשב בצרכיהם בהתאם. להלן, כמה המלצות ספציפיות:

- **סדר היום:** בימים אלו נהוגים ביקורים משפחתיים וארוחות משותפות. נהוג להגיש ממתק בשם משבק (مشبك). המתפללים יעדיפו לקיים את התפילה ביום זה במסגד.
- **מפגשים טיפוליים:** אין מניעה לקיים מפגשים, אך פונים רבים יעדיפו לשנות את המועד את המועד מסיבות שונות.
- **פעילויות מקצועיות:** בשל החג, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה.
- **פעילויות לילדים:** אנו ממליצים לארגוני רווחה ושירותים חברתיים המטפלים בילדים לציין את בוא החג באמצעות פעילויות משמחות וחלוקת דברי מתיקה או עוגיות לילדים.

האיגרת עובדה על סמך איגרת לילת אלאסרא' ואלמעראג' לאירגוני בריאות שנכתבה על ידי צוות המרכז הבין תרבותי לירושלים שבחר להיעזר בגישת ה-Creative Commons לקוד פתוח כגישה מנחה לצורך הגדרת אופני השימוש בחומרים שלו. אגרות מידע נוספות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb/) (<http://jicc.org.il/heb/>).