

הנחיות הלכתיות לרחיצה בבריכה לצרכי שיקום מיז' בתמוז ועד לתשעה באב¹

שלושת השבועות

א. יש שנהגו להקדים ולהימנע מרחצה בבריכה כבר מיז' בתמוז עד י' באב. השוחה באופן קבוע לצורכי בריאות מותר לו לשחות כדרכו עד ראש חודש אב. ובוודאי ששחיה לצורך שיקומי ואפילו לצורך קל מותרת ואין להחמיר להימנע ממנה בימים אלו.

תשעת הימים

ב. למנהג אשכנז- אין לרחוץ במים את הגוף ואיבריו בתשעת הימים המתחילים מראש חודש אב, אם לא לצורך המותר.

ומנהג עדות המזרח לאסור הרחיצה רק בשבוע שחל בו תשעה באב. ויש מהם שלא נהגו איסור זה אלא במים חמים.

ג. יש שהקלו ברחיצת ילדים קטנים.

ד. רחיצה לצורך רפואת חולה מותרת כדלהלן, אך כשניתן יש לקיימה במים שאינם חמים:

ה. טיפול קבוע [יומי או שבועי] בבריכה, הנצרך כחלק מההליך השיקומי, ויש לו השפעה על מצב בריאותו או כאביו או תנועתיותו מותר שיעשה גם בימים אלו. זאת גם אם הבריכה הזמינה מחוממת.

ו. ספורט טיפולי במים הדרוש מעט לבריאה החלוש או כבד התנועה וכדו' - אין להתירו. וכשיש בו צורך ממשי ישאל לחכם הבקי בהלכות אלו.

ז. כשנדרשת מקלחת קודם הכניסה לבריכה, הרי היא מותרת במים פושרים לצורך נקיון גופו מזיעה או לכלוך. ויעדיף לרחוץ אבר אבר ולא את כל גופו בבת אחת.

תשעה באב

ח. טיפול שיקומי במים הדרוש באופן מובהק ויומימי לחולה, והשפעתו על מכאוביו או תנועתיותו מיידית ומשמעותית, מותר לעשותו אפילו בתשעה באב.

ט. טיפול שניתן להקדימו או לאחריו ליום אחר אסור, ולכן אין לקבוע טיפול שבועי או דו שבועי לתשעה באב. כשלא ניתן לדחותו, וקיים בו צורך דוחק- ישאל לרב הבקי בהלכות אלו.

י. הנזקק לרחוץ במים בתשעה באב, ישהה במים רק כפי הצורך, ויזהר מלהתענג על רחיצתו, ויכוין אך ורק לצורכי רפואתו.

¹ ההנחיות הלכתיות הנזכרות באיגרת זו נכתבו על ידי הרב צבי פורת עבור צוות בית החולים אלי"ן.