

תענית אסתר ופורים – איגרת מידע לעובדים באגפים לרווחה ושירותים חברתיים

תענית אסתר חלה ביום רביעי ה-28.2.2018, פורים נחוג ביום חמישי ה-1 במרץ ושושן פורים (חג הפורים הנחוג בערים המוקפות חומה מימי יהושע בן נון, למשל ירושלים), יחול ביום שישי ה-2 במרץ.

רקע כללי

תענית אסתר הוא יום צום הנהוג בערב פורים (י"ג באדר), לזכר התענית של אסתר בעת פעילותה לביטול גזרות אחשוורוש, ותענית היהודים בעת התקוממותם מול מבקשי נפשם.

חג הפורים מבוסס על מגילת אסתר, ועל סיפור הצלת היהודים באימפריה הפרסית מרצח עם. לאחר ההצלה מהגזרה, קיימו היהודים "יום משתה ושמחה". יהודי הבירה שושן (המוקפת חומה) חגגו למחרת, בט"ו באדר.

בין מצוות החג: קריאת מגילת אסתר, סעודת פורים הכוללת שתיית יין רב, משלוח מנות איש לרעהו ומתנות לאביונים. בין מנהגי החג: לבישת מסכות ותחפושות, חלוקת דמי פורים לילדים ואכילת "אוזני המן".

מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות בתקופה זו:**בתענית אסתר**

- **סדר היום:** הצום מתחיל עם עלות השחר (בשעה 4:45 בבוקר לערך) ומסתיים עם צאת הכוכבים (קצת לאחר 18:00). המתענים בתענית אסתר מחויבים רק באיסור אכילה ושתייה. חולים פטורים מצום זה כמו גם ילדות וילדים עד גיל בת/בר מצווה. בשל העובדה שמדובר בצום "מוקדם" לעיתים ניתן לאחר היועצות הלכתית להקל גם לאלו שאינם חשים בטוב גם אם הם אינם חולים לגמרי. גם אלו שפטורים מהצום לא יאכלו מאכלי מותרות אלא יסתפקו בארוחה פשוטה. ברוב הקהילות נהוג שנשים הרות ומיניקות לא צמות בתענית זו.
- **אחר הצהריים של יום הצום:** לקראת אחר הצהריים של יום הצום מומלץ להימנע ככל האפשר מפעילויות על מנת להקל על הצמים.
- **מפגשים:** אין מניעה בקביעת מפגשים טיפוליים או אחרים. ייתכן שבמקרים שבהם ניתן לדחות את המפגש למועד אחר, יהיו פונים שיבקשו לשנות את המועד.

בפורים:

- **סדר יום:** מגילת אסתר נקראת בבית הכנסת, בפומבי, לאחר תפילת ערבית (ביום רביעי בלילה ברוב המקומות, וביום חמישי בלילה בערים המוגדרות "מוקפות חומה") ובשחרית (ביום חמישי בבוקר ברוב המקומות וביום שישי בערים המוגדרות "מוקפות חומה").
- **בטיחות:** מדי שנה נפגעים בחג הפורים ילדים ובני נוער כתוצאה משימוש בחומרי נפץ מאולתרים. הפגיעה השכיחה היא כוויות באזורים שונים בגוף. מומלץ לידע את לקוחות האירגון כיצד להתנהל בצורה נכונה לקראת החג (ראו קישור להנחיות בסוף איגרת זו).
- **צוות וילדים:** מומלץ לארגון לארגן פעילויות שמשקפות את אוירת החג עבור כלל הצוות והילדים בארגון, לדוגמה: חלוקת משלוחי מנות, תחרות תחפושות וכו'.
- **פעילויות מקצועיות:** מומלץ להימנע מעריכת סדנאות ומהכשרות במועדים אלו.
- **סוגיות דתיות:** מומלץ לארגון לבדוק טרם הצום והחג מי הם המקורות הקהילתיים והדתיים הרלוונטיים לפתרון מקרים בהם סתירה בין גישות הרווחה לבין התפיסות הדתיות של הצוות והפונים.

האגרת עובדה על סמך איגרת פורים לאירגוני בריאות שנכתבה על ידי צוות המרכז הבין תרבותי לירושלים שבחר להיעזר בגישת ה-Creative Commons לקוד פתוח כגישה מנחה לצורך הגדרת אופני השימוש בחומרים שלו. אגרות מידע נוספות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb/) (<http://jicc.org.il/heb/>).

בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ הלכתי.

לקריאה נוספת:

הנחיות בטיחות לפורים – ארגון בטרם: <http://tinyurl.com/SAFEPURIM>