

י"ז בתמוז וימי בין המצרים – איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות

צום י"ז בתמוז נמשך מעלות השחר ועד צאת הכוכבים ויחול השנה ב-5 ביולי, 2015.

רקע כללי

י"ז (שבעה-עשר) בתמוז הוא אחד מארבעת ימי התענית שנקבעו ביהדות לזכר נפילתה של ירושלים וחורבן בית המקדש. תענית זו מצינת את היום שבו הובקעה חומת ירושלים ופותחת את "שלושת השבועות" (ימי בין המצרים) המציינים תקופת אבל.

ימי בין המצרים נמשכים עד תשעה באב (השנה ב 26.7). נהוגים בהם מנהגי אבלות ההולכים ומחמירים ככל שמתקרבים לתשעה באב. מטרת הצום והאבל היא לעורר את תחושת האובדן על חורבן בית המקדש והגלות שבאה בעקבותיו.

מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות בתקופה זו (י"ז בתמוז וימי בין המצרים):

- **סדר היום:** המתענים ב"ז בתמוז אינם אוכלים או שותים מעלות השחר ועד צאת הכוכבים. בתקופת בין המצרים נהוג להמנע מחתונות, פעילות בציבור, מסיבות, תספורת וגילוח.
- **פטור מהצום:** נשים הרות ומניקות וחולים פטורים בדרך כלל מהצום (לרוב בהתייעצות עם סמכות רבנית המתאימה להם). אולם, גם אלו שפטורים מהצום לא יאכלו מאכלי מותרות אלא יסתפקו בארוחה פשוטה.
- **הסעדה:** מומלץ להתאים את שעות הארוחות ככל שניתן לשעות תחילת הצום וסימומו. בחדרים שבהם שוהים רק אנשים צמים יש להמעיט ככל האפשר בהכנסת אוכל ושתייה במהלך היום. מכיוון שהצמים מפסיקים את הצום עם צאת הכוכבים, מומלץ לארגון הבריאות לספק להם ארוחה עשירה יותר, המותאמת לסייום הצום. בתשעת הימים שלפני תשעה באב חלק מהמטופלים ימנעו מאכילת בשר (מותר דגים) ומשתיית יין בימי חול.
- **תרופות:** תרופות שאינן מחייבות בליעה של מים, אינן פוגעות בצום (יהיו שירצו להתייעץ עם סמכות רבנית). במקרה של צורך בשתיית מים עם התרופה או תרופה הניתנת כסירוף – יתכן שהמטופל יבקש להתייעץ בסמכות רבנית. לגבי מריחת שמן או משחה – מותר. אם ישנה חלופה ללא סיכה – היא תחשב כעדיפה.
- **טיפולים:** אין מניעה בקבלת טיפולים רפואיים, אך במקרים מסוימים, וכשניתן לעשות את הטיפול במועד אחר, יתכן שהמטופל יבקש לשנות את המועד.
- **התייחסות הארגון:** ישנם מספר תחומים שלגביהם חשוב לעדכן את הצוות הרפואי על מנת להימנע מאי-הבנות תרבותיות: 1. בימי בין המצרים חלק מהמטופלים ימנעו משמיעת מוסיקה אולם אין מניעה בשימוש במוסיקה לצרכים טיפוליים; 2. יש להיות מודעים לאיסור רחיצת הגוף בכל תשעת הימים שלפני תשעה באב (מותר להתקלח לצרכים רפואיים בלבד אך לא לשם עינוג הגוף).
- **קוד לבוש/נעליים:** בתשעת הימים שלפני תשעה באב ימנעו חלק מהמטופלים מלבישת בגדים ומצעים שכובסו (בשל איסורי כביסה) וחלקם ימנעו מנעילת נעלי עור.
- **פעילות מקצועית ביום הצום:** בשל הצום ובשל האיסורים על מלאכות מסוימות, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה.
- **סוגיות דתיות בטיפול:** על מנת להימנע ממחלוקות לגבי נטילת תרופות וטיפולים, מומלץ לנהל דיאלוג עם המטופל ומשפחתו להתאמת הטיפול והתרופות (למציאת חלופות או לדחייה למועד אחר). כמו כן, מומלץ לארגון לבדוק טרם הצום מי הם המקורות הקהילתיים והדתיים הרלוונטיים לפתרון מקרים טיפוליים שעלולה להיות בהם סתירה בין הטיפול הרפואי לבין התפיסות הדתיות של המטופלים.

תודה לאלו שייעצו בהכנת האיגרת, ביניהם הרב משה פלג - רב המרכז הרפואי שערי צדק, ולצוות מהמרכז הבין-תרבותי: ד"ר מיכל שוסטר, ד"ר חגי אגמון-שניר ואורנה שני. בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ הלכתי או רפואי.

בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ הלכתי או רפואי.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגוני בריאות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb) (<http://jicc.org.il/heb>)