

**חג הסיגד – איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות****רקע כללי**

חג הסיגד (إياد - סגידה, השתחוות) הוא החג החשוב ביותר לקהילה האתיופית והחל מ-2008 מצוין כחג רשמי בישראל וכיום בחירה לעובדים במגזר הציבורי. החג נחגג כ-50 ימים אחרי יום כיפור (כ"ט בחשוון) והשנה יחול ב-31 באוקטובר, 2013. על פי המסורת, החג הינו זכר לחידוש הברית בין העם לבין האל בימי שיבת ציון ועל פי האמונה צוין החג לראשונה בימי נחמיה. באתיופיה היה נהוג ללבוש בגדי חג מיוחדים, לצום במשך שעות היום ולצאת בראש שיירה לראש הר גבוה. על ההר נהגו לערוך טקס עם הקייסים שנשא בדיהם את ספר התורה ולאחר הירידה מההר סיימו בארוחה חגיגית, בשירה ובריקודים. כיום מצוין החג בצום (ומתקשר לטהרה ולהתחדשות), בהתכנסות בטיילת "ארמון הנציב" בירושלים ובצעדה חגיגית, מלווה בקריאת פרשות מספר התורה, עד לרחבת הכותל המערבי.

**מידע שימושי לצוות ועצות להתייחסות בתקופה זו:**

- **קביעת תחילת החג:** החג נחגג במשך יום אחד (כאמור, 31 באוקטובר 2013) אולם בתחילת החודש הלועזי מכריז נשיא המדינה על תחילת החגיגות במשכנו ובמהלך החודש מתקיימים אירועים רבים ברחבי הארץ.
- **סדר היום של אנשים חוגגים:** יום לפני החג נערכות הכנות רבות הכוללות הכנת בגדי החג, הכנת סעודת החג (לשבירת הצום ביום שלמחרת) ועוד.
- **הסעדה ומנהגי אכילה:** נהוג לערוך סעודה חגיגית בסיום הצום יחד עם בני משפחה וקהילה.
- **קוד לבוש:** במהלך החג, מקפידים החוגגים להתלבש בלבוש מסורתי חגיגי.
- **ציון החג:** משפחות רבות מציינות את סיומו של החג בריקודים, בשירה ובהתכנסות משפחתית לארוחת סיום החג.
- **ביקורים:** משפחות רבות מציינות את ימי החג בביקורים משפחתיים.
- **סוגיות דתיות בטיפול:** מומלץ לארגון לבדוק טרם הצום מי הם המקורות הקהילתיים והדתיים הרלוונטיים לפתרון מקרים טיפוליים שיש בהם סתירה בין הטיפול הרפואי לבין הנחיות הצום.
- **התייחסות הארגון:** ראשית, מומלץ לברר מי מהמטופלים או החולים במחלקה מציינים את החג ולהתחשב בצרכיהם בהתאם. להלן, כמה תחומים שראויים להתייחסות:
  - במהלך החג נהוג לברך "חג סיגד שמח".
  - היום הינו יום בחירה – ולכן קיימת סבירות שעובדים מקרב הקהילה ייקחו יום חופש.
  - רצוי לא לקבוע תורים לבדיקות רפואיות לבני הקהילה ביום זה (אלא אם כן הם מבקשים זאת, כמובן).
  - מומלץ לארגון לציין את ארוחת החג ולכלול בתפריט בשר (בתיאום ובדיאלוג עם נציגים רלוונטיים של הקהילה).
  - בבתי-חולים, יש לשקול להרחיב את שעות הביקור בימי החג.

**קישורים רלוונטיים:****האגודה הישראלית למען יוצאי אתיופיה:**

<http://www.iaej.co.il/newsite/content.asp?pageid=136>

**כל זכות:**

[http://www.kolzchut.org.il/he/%D7%97%D7%92\\_%D7%94%D7%A1%D7%99%D7%92%D7%93](http://www.kolzchut.org.il/he/%D7%97%D7%92_%D7%94%D7%A1%D7%99%D7%92%D7%93)

**נציבות שירות המדינה – ימי בחירה וחופשות על פי הדתות השונות:**

<http://www.civil-service.gov.il/Civil-Service/TopNavHe/ToolsAndInformation/Calendar>