

יום הולדתו של הנביא מוחמד (ד'קרא) (א) לְמוֹלַד אֶלְנְבוּי זִכְרֵי الْمَوْلِدِ النَّبَوِيِّ**איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות**

איגרת זו מוקדשת ליום הולדת הנביא מוחמד שצפוי להתקיים ביום שישי ה- 2.1.2015 מועד זה, בדומה למועדים אחרים בלוח ההג'רי (המוסלמי), נקבע על פי החודש הירחי, ולכן אינו קבוע מראש. עובדה זו עלולה להקשות על תכנון אירועים ופעילויות למטופלים ולמטפלים בארגון. מועד זה מוכר כיום בחירה לעובדים ואין בו לימודים במוסדות החינוך המוסלמים בישראל.

רקע כללי:

הנביא מוחמד נולד בעיר מכה, בשנת 570 לספירה הנוצרית. יום הולדת הנביא הוא מועד שאינו מופיע בכתבי הקודש המוסלמיים. לפיכך, ציון מועד זה החל רק לאחר מותו, כחלק מהכבוד שרוחשים כלפיו המאמינים המוסלמים. את החג מציינים מוסלמים דתיים ברחבי העולם בתהלוכות לזכרו של הנביא. כמו כן, נהוג לקרוא ביום זה את אַסְ-סִיְרָה אֶנְ-נְבוּיָה ('קורות הנביא' - السيرة النبوية) - ספר הסוקר את תולדות חייו של הנביא מוחמד, וכולל תיאור של הלכות חייו ומנהגיו, שעל-פיהם אמור כל מוסלמי לנהוג.

מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות במועד זה:

מומלץ לברר מי מהמטופלים במחלקה מציינים את החגים ולהתחשב בצרכיהם בהתאם. להלן, כמה המלצות ספציפיות:

- **סדר היום:** בימים אלו נהוגים ביקורים משפחתיים וארוחות משותפות. נהוג להגיש ממתק בשם מְשֶׁבֶק (مشبك).
- **הסעדה:** מומלץ לארגון לציין את החג בארוחה חגיגת למטופלים ולמטפלים החוגגים אותו.
- **תפילה:** כדאי להפנות מטופלים מוסלמים לחדר התפילה בארגון הבריאות, במידה וחדר כזה קיים. במידה שלא, כדאי להקצות חדר לשם כך.
- **ביקורים:** משפחות רבות מציינות את ימי החג בביקורים משפחתיים. מומלץ שהארגון ייערך מבעוד מועד על מנת לאפשר ביקורים אלו, באמצעות התאמת שעות הביקור.
- **טיפולים:** אין מניעה לקבל טיפולים רפואיים, אך במקרים מסוימים במידה שניתן לעשות את הטיפול במועד אחר, יתכן שיהיו מטופלים שיבקשו לשנות את המועד מסיבות שונות.
- **פעילויות מקצועיות:** בשל החג, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה.
- **פעילויות לילדים:** אנו ממליצים לארגוני בריאות המטפלים בילדים לציין את בוא החג באמצעות פעילויות משמחות וחלוקת דברי מתיקה או עוגיות לילדים.

תודה לאלו שיעצו בהכנת האיגרת: קאסם בדארנה, מנכ"ל עמותת אלתאג', צאלח סואעד, וכן צוות המרכז הבין-תרבותי לירושלים: עזאדין אלסעד, ד"ר חגי אגמון-שניר, ד"ר מיכל שוסטר ואורנה שני.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגוני בריאות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb) (<http://jicc.org.il/heb>)