

**חג הפסח – איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות**

פסח הינו חג יהודי שמופיע בתורה והוא הראשון מבין שלושת הרגלים. הוא נחוג 7 ימים מט"ו בניסן ועד כ"א בניסן. השנה (2014), הוא יחוג משקיעת החמה ביום שני ה- 14 באפריל 2014 ועד צאת הכוכבים ביום שני ה-21 באפריל. ערב חג שני יצוין ביום א' ה-20 באפריל 2014.

**רקע כללי**

פסח מציין את יציאת בני ישראל ממצרים שחלה ביום הראשון לחג. שמו של החג נובע מהפסוק – "ואמרתם זבח פסח הוא לה' אשר פסח על בתי בני ישראל" (ספר שמות, פרק י"ב, פסוק כ"ז).

החג נקרא בתורה "חג המצות" ו"חג האביב" ואחר כך נוספו לו הכינויים "חג הפסח" ו"חג החירות".

היום הראשון והאחרון בחג מוגדרים כיום טוב בהם לפי ההלכה אסור לעשות מלאכה. הימים שביניהם מכונים חול המועד ובהם ישנן מלאכות מותרות (ימים שבהם מצווה אדם לנוח ולהמעיט בעשיית מלאכה). מצוות החג המרכזיות הן איסור אכילה של ובעלות על החמץ במהלך כל החג. לשם כך יש המבצעים בעור חמץ, כלומר סילוק החמץ מהבית שבסיומו עורכים "בדיקת חמץ" בליל יג' בניסן ובבוקר היום שלמחרת - י"ד בניסן.

הטקס המרכזי של החג הוא סדר הפסח והוא נערך בערב החג, י"ד בניסן. לליל הסדר, הלילה הראשון של החג, יש משמעות דתית ומשפחתית מיוחדת ומצווה בלילה זה לאכול מצה ומרור ולספר ביציאת מצרים.

**מידע שימושי לצוות ועצות להתייחסות בתקופה זו:**

- **סדר היום:** ערב חג הפסח וערב שביעי של פסח נחשבים לימי חופשה לבחירה. בימי חול המועד, העבודה היא כרגיל.
- **הסעדה:** יש בארגוני הבריאות התארגנות מיוחדת בשל האיסור להכניס מזון שאינו כשר לפסח. מצורף שלט לדוגמה שהוכן במרכז הבין-תרבותי לירושלים המעדכן את המטופלים (בעברית, בערבית ובאנגלית) לגבי התארגנות זו. מומלץ לתלות הודעה רב לשונית במקומות הרלוונטיים בארגון.
- **טיפולים ותרופות:** אין מניעה בקבלת טיפולים רפואיים, אולם כשניתן לעשות את הטיפול במועד אחר, יתכן שיהיו מטופלים שיבקשו לשנות את המועד, לעתים בעיקר בשל הלחץ המשפחתי הכרוך התארגנות לימי החג (בעיקר ערב החג). יש לשים לב לכך שמטופלים יבקשו לראות את ההכשר לפסח של תרופות הניתנות להם.
- **פעילויות מקצועיות:** בשל העובדה שימי חול המועד הינם ימים מקוצרים שבהם עובדים רבים נמצאים בחופשה, יש לשקול שלא לקיים השתלמויות מקצועיות בתקופה זו.
- **סוגיות נוספות:** מקובל בארגונים רבים לתת מתנות לחג וכן לזמן את העובדים לטקס ברכות לחג. בבחירת המתנות ובמבנה הטקסים מומלץ להתחשב בזוויות התרבותיות של העובדים המעורבים (למשל בבחירת הכשרות היהודית הרלוונטית, או ברגישות לנושא איסור האלכוהול באסלאם).

תודה לאלו שיעצו בהכנת האיגרת, ביניהם הרב משה פלג - רב המרכז הרפואי שערי צדק, ולצוות המרכז הבין-תרבותי: ד"ר חגי אגמון-שניר, חנן אוחנה וד"ר מיכל שוסטר. בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום יעוץ הלכתי או רפואי.