

חג החנוכה – איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות

חג החנוכה תשע"ה חל בין 16 בדצמבר 2014 (ערב הדלקת נר ראשון) לבין 24 בדצמבר 2014 (נר שמיני).

רקע כללי

במסורת היהודית מצינים את חנוכה לזכר הניצחון במרד החשמונאים, נס פך השמן וחנוכתו מחדש של בית המקדש. החג מצוין בהודיה, באמירת 'הלל' ובהדלקת נרות החנוכה. משך החג - שמונה ימים מכ"ה בכסלו, נר ראשון, שידולק ביום שלישי ה- 16.12.2014 בשעות הערב ועד לב' בטבת (24.12.2014). נר שמיני יודלק ביום שלישי ה- 23.12.2014 בשעות הערב. הדלקת נרות החנוכה היא אחת משבע המצוות שקבעו חז"ל. המצווה היא להדליק נר בכל ערב מערבי החנוכה, לאחר שקיעת החמה או עם צאת הכוכבים. ההדלקה נעשית בפתח הבית, החצר או חלון הבית, במקום הנראה לעוברים ושבים - כדי לפרסם את הנס. שמונת ימי חנוכה נחשבים ל"ימים טובים" מדרבנן (כלומר מדברי חכמים ולא מהתורה), ולפיכך אסור להיות בהם בהספד ובצום, אך מותר לבצע בהם מלאכות. בין מנהגי החג - אכילת מאכלים מטוגנים (כגון לביבות וסופגניות), הזכרת נס פך השמן, משחק בסביבונים וחלוקת "דמי חנוכה" לילדים.

מידע שימושי לצוות ועצות להתייחסות בתקופה זו:

- **סדר היום:** כאמור, ימי החנוכה נחשבים ל"ימים טובים", ולכן פרט לאיסור על הספד ותענית, אין מגבלות על "עשיית מלאכה".
 - **הסעדה:** נהוג לציין את החג באכילת מאכלים מטוגנים כגון – לביבות וסופגניות. חשוב לבדוק הנחיות רפואיות ומגבלות כגון השמנה וסוכרת, ולהתייעץ עם הגורמים הרפואיים והתזונתיים לפני הגשה של מאכלים אלו.
 - **תרופות וטיפולים:** אין התייחסות מיוחדת לנטילת תרופות, או מניעה לקבל טיפולים רפואיים. ייתכן שבמקרים שבהם ניתן לדחות את הטיפול למועד אחר, יהיו מטופלים שיבקשו לשנות את המועד בשל הדלקת הנרות בביתם, וכן בשל התכנסויות משפחתיות לרגל החג.
 - **הדלקת נרות:** רצוי להקצות אזורים במחלקות, שבהם יוכלו מטופלים ומשפחותיהם להדליק נרות, מבלי שיפריעו למטופלים אחרים ותוך התחשבות במגבלות בטיחותיות. מומלץ לבחור את המקום בסיוע של ייעוץ הלכתי שייקח בחשבון, יחד עם כללי הבטיחות הנדרשים, גם עמידה בכללי ההלכה. כך למשל, הדלקה בבית הכנסת של הארגון, עומדת בדרישות ההלכתיות.
 - כדאי לדעת שפעמים רבות ההנחיה ההלכתית היא שאין על המאושפז להדליק נרות בביה"ח אלא ידליקו בעבורו בביתו, תלוי במשך האשפוז, במצבו המשפחתי ועוד.
 - **ביקורים:** על רקע הנוהג לקיים התכנסויות משפחתיות בימי החנוכה משפחות רבות יבקשו לשהות עם בני המשפחה המאושפזים בבתי החולים. לפיכך, יש לצפות לתנועה רבה של מבקרים בסמוך למועדי הדלקת הנרות, ובכלל.
 - **פעילויות מקצועיות:** בשל מועד הדלקת הנרות בחיק המשפחה, מומלץ להתאים את מועד סיום ההשתלמויות למועדי הדלקת הנרות.
 - **צוות:** לנשים יוחד מנהג מצוה מיוחד בחנוכה, שאינו נהוג עבור גברים, זאת מכיון שהיו הן שותפות לנס בזכות יהודית אחותו של יהודה המכבי. המנהג הוא שנשים נמנעות ממלאכה מהדלקת נרות למשך חצי שעה, בשעה שמדליקים נרות בביתן. נשים בצוות בית החולים הנוהגות כך, ונמצאות במשמרת מחוץ לביתן (בעת הדלקת הנרות), יעדיפו להחליף זמן זה עם עובד או עם עובדת שמדליקים בביתה במועד אחר, כך שיוכלו למלא אחר המנהג.
 - **פעילויות לילדים:** מומלץ לארגון לארגן פעילויות שמשקפות את אירת החג עבור ילדים המטופלים בארגון, לדוגמה: הדלקת נרות, שירי חנוכה, חלוקת סופגניות ודמי חנוכה ומשחקי סביבונים.
 - **הדלקת נרות בארגון:** פעמים רבות קיימת רגישות לפעילות הדלקת הנרות, כשהיא נעשית שלא על פי ההלכה זאת במיוחד כשמדליקים נרות ומברכים עליהם ("הזכרת שם שמיים לבטלה"). במידה ורוצים לקיים את טקס הדלקת הנרות שלא במועדו וכהלכתו, מומלץ להימנע מברכה.
- המרכז הבין-תרבותי לירושלים רוצה להודות לרב צבי פורת על הערותיו ההלכתיות הנזכרות באיגרת זו. תודה לאלו שייעצו בהכנת האיגרת ולצוות מהמרכז הבין-תרבותי: אורנה שני, ד"ר חגי אגמון-שניר וד"ר מיכל שוסטר בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ הלכתי או רפואי.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגוני בריאות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb) (<http://jicc.org.il/heb>)