

חג הפסחא ומועדים נוצריים בסמיכות אליו – איגרת מידע לעובדים באגפים לרווחה ושירותים חברתיים

חג הפסחא הוא חג מרכזי בלוח השנה הנוצרי. השנה יחול החג בתאריך 27 – 28 במרץ 2016 אצל הקתולים והפרוטסטנטים, וב 1-2 במאי אצל הנוצרים האורתודוקסים.

רקע כללי

בחג זה מציינים נוצרים ברחבי העולם את תחייתו של ישוע. על פי הברית החדשה, נצלב ישוע בחג הפסחא. חג הפסחא מציין את היציאה ממצרים, והוא נחוג בעונת האביב, כשהעולם "נולד" מחדש לאחר חודשי החורף. בדומה לכך, מסמל חג הפסחא הנוצרי את השחרור מן השיעבוד לחטא ולמוות ואת הלידה לחיים חדשים ונצחיים, בזכות הקרבתו ומותו של ישוע על הצלב. החג נחגג ביום ראשון, "יום התחייה", המחושב מדי שנה על פי ראשית האביב ומלוא והירח. פסחא הוא חג של שמחה וראשיתו בתפילה בכנסייה בשבת בלילה (אור ליום ראשון) המלווה בנרות המסמלים את תבוסת החושך אל מול אור התחייה. תפילות נוספות מתקיימות בבוקרו של החג. במהלך שני ימי החג מבקרים קרובי משפחה, ואוכלים מאכלים אופייניים לחג.

מועדים סמוכים:

"לנט" (Lent), ארבעים ימי צום של חשבון נפש והתבוננות, קודמים לחג הפסחא, ואותם מקדישים המאמינים לתפילה ולתשובה.

חג הבשורה השנה, מצוין ב 3 באפריל על ידי הקתולים, וב-7 באפריל בכנסיות האורתודוקסיות והמזרחיות. בחג זה מציינים את הגעתו של המלאך מיכאל לביתה של מרים בנצרת, כמסופר בברית החדשה, שם בישר לה שהיא עתידה ללדת בן מרוח הקודש. החג מצוין בכל העולם, אך עיקר החגיגות הן בנצרת, שם יערכו תהלוכות ותפילות חגיגיות. יתכן שיחולו שינויים בפעילות מוסדות הבריאות המקומיים, לאור הטקסים באזור.

לאחר הפסחא: ביום הארבעים לפסחא מציינים הנוצרים את עליית ישו השמימה (5.5 או 9.6). בכנסייה הקתולית מדובר באחד מחגי החובה שבהם על הנוצרים לנכוח במיסה ולהימנע מעבודה. ביום החמישים לפסחא, מציינים הנוצרים את חג **הפנטקוסט** ("חמישים" ביוונית) שבו, על פי המסופר בברית החדשה, ירדה רוח הקודש על התלמידים והם קיבלו את הסמכות והרוח להפיץ את הבשורה.

מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות בתקופה זו:

- **חופשות:** חג הבשורה (3.4 או 7.4) הנו יום בחירה. חג הפסחא (27-28.3 או 1-2.5) הנו יום חופשה עבור נוצרים.
- **הסעדה:** בתקופת ה"לנט" (ארבעים יום לפני החג), יש מאמינים המקפידים להימנע מצריכת מוצרים מן החי, כולל בשר, דגים, חלב וביצים. אחרים ימנעו ממאכלים חביבים עליהם כמו מיני מתיקה. יש שיקפידו על ההימנעות ממאכלים מסויימים רק בימים ספציפיים בשבוע כמו שני (הזרם האורתודוקסי), רביעי (הקתולים) ושישי (אורתודוקסים וקתולים) בעיקר בשבוע האחרון שלפני החג. יש המקפידים על צום מלא ביום שישי הקדוש (25.3 או 29.4), הוא יום הצליבה שלפני הפסחא.
- **מפגשים:** אין מניעה בקביעת מפגשים טיפוליים או אחרים. ייתכן שבמקרים שבהם ניתן לדחות את המפגש למועד אחר, יהיו פונים שיבקשו לשנות את המועד, בעיקר בשל ההתארגנות המשפחתית לימי החג.
- **פעילויות מקצועיות:** מרבית העובדים הנוצרים יהיו בחופשה מיום חמישי שטרם החג, אחרים עשויים לבקש חופשה כשבוע לפני החג בהכנות אליו. לפיכך, לא כדאי לקיים פעילות מיוחדת בשבוע שטרם החג. בנוסף, השנה חל חול המועד פסחא תשע"ה במקביל לחג הפסחא הקתולי/פרוטסטנטי, וכדאי להיערך למתן החופשות לעובדים משתי הדתות.
- **ברכות ומתנות:** נוצרים מברכים זה את זה בחג בברכת "המשיח קם" (**אַלְמַסִּיחַ קָאָם** בערבית, **Christ has risen** באנגלית). מקובל לתת מתנות בתקופת החג – ביצים מקושטות ובובות של ארנבים הן מסורת עממית פופולרית, שמקורה בחגי האביב.

האיגרת עובדה על סמך איגרת פסחא לאירגוני בריאות שנכתבה על ידי צוות המרכז הבין תרבותי לירושלים שבחר להיעזר בגישת ה-Creative Commons לקוד פתוח כגישה מנחה לצורך הגדרת אופני השימוש בחומרים שלו. אגרות מידע נוספות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי לירושלים](http://jicc.org.il/heb/) (<http://jicc.org.il/heb/>).

בכל מקרה, אין לראות בדף זה משום ייעוץ דתי.