

חג המולד והשנה האזרחית החדשה – איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות

מתי חוגגים?

ערב חג המולד נחוג ב 24 בדצמבר והחג עצמו ב 25 ו 26 לחודש ברוח העדות הנוצריות המערביות (קתולים ופרוטסטנטים) ואילו רוב הכנסיות המזרחיות (אורתודוקסים למשל) מציינות את התאריך לפי הלוח היוליאני כך שבפועל הן חוגגות שבועיים לאחר מכן ב 6 בינואר (ערב החג) וב 7 ו 8 בינואר (החג עצמו).
בחלק מהערים המערבות בישראל, הוחלט על "איחוד החגים" על מנת לחגוג בצורה עירונית משותפת לכל העדות.
ערב ראש השנה האזרחית (לקתולים ולפרוטסטנטים) מצויין ב 31 בדצמבר וראש השנה האזרחית ב 1 בינואר, בעוד שלאורתודוקסים מצוינת תחילת השנה ב 13 – 14 בינואר בהתאמה.

רקע כללי

תקופה זו (חג המולד ותחילת השנה האזרחית) מהווה תקופה חשובה מאוד לנוצרים בעולם כולו ולנוצרים בישראל בפרט. על פי הברית החדשה, חג המולד מצוין את הולדתו של ישוע למרים בבית לחם. הנוצרים מאמינים כי לידתו של ישוע מהווה הגשמה של הנבואה על בואו של המשיח אשר יגאל את העולם מחטאיו ויגשר על הפער שבין האל ובני האדם. בחלק מהקהילות זה החג שעולה בחשיבותו על חג הפסחא וכן נתפס כחג עם משמעויות דתיות עמוקות. ברוב הקהילות מתלוות אליו מסורות וטקסים כמו למשל: סנטה קלאוס (דמות אגדית על שם הבישוף ניקולאס הקדוש מהמאה הרביעית) שמעניק מתנות לילדים, קישוט עץ האשוח (מנהג שמקורו בגרמניה מימי הביניים) באורות וקישוטים שמייצגים את האור והאש שאפיינו את חגיגת החורף בתקופה העתיקה ועוד.

מידע שימושי לצוות ועצות להתייחסות בתקופה זו:

- **סדר היום:** בערב חג המולד נהוג לערוך ארוחה משפחתית ולאחר מכן להתפלל ב"מיסת המולד" בכנסייה.
- **הסעדה:** מומלץ לארגון לציין את החג בארוחה חגיגת למטופלים/מטפלים החוגגים אותו באמצעות ארוחה חגיגת בערב החג או ארוחת צהריים בחג עצמו.
- **טיפולים:** אין מניעה בקבלת טיפולים רפואיים, אך במקרים מסוימים במידה וניתן לעשות את הטיפול במועד אחר, יתכן שיהיו מטופלים שיבקשו לשנות את המועד מסיבות שונות.
- **פעילויות מקצועיות:** בשל החג, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה.
- **פעילויות לילדים:** מומלץ לארגון לארגן פעילויות שמשקפות את אירת החג עבור ילדים שהינם מטופלים בארגון. כך למשל איש צוות שמגיע מחופש לסנטה קלאוס ומחלק מתנות לילדים ועוד.
- **סימני החג:** מומלץ לארגון להציב ברחבי ארגוני הבריאות סממנים שיצינו את החג כגון – ברכות לשנה החדשה, קישוטים ועוד.

תודה לאלו ששיעצו בהכנת האיגרת, רנדה אליאס מבית החולים האנגלי בנצרת וכן צוות מהמרכז הבין-תרבותי לירושלים: ד"ר חגי אגמון-שניר וד"ר מיכל שוסטר.