

ראש השנה ההג'רית (ראס אלסנה אלהיג'ריה رأس السنة الهجرية)

איגרת מידע לעובדים בארגוני בריאות

איגרת זו מוקדשת לראש השנה ההג'רית, שצפויה להתרחש ביום שלישי ה-4.10.2016. מועד זה, בדומה למועדים אחרים בלוח ההג'רי (המוסלמי), נקבע על פי החודש הירחי, ולכן אינו קבוע מראש. עובדה זו עלולה להקשות על תכנון אירועים ופעילויות למטופלים ולמטפלים בארגון. מועד זה מוכר כיום בחירה לעובדים ואין בו לימודים במוסדות החינוך המוסלמיים בישראל.

השנה מועד זה עלול לחפוף לחופשת ראש השנה היהודי וארגוני הבריאות צריכים לתת את הדעת להשלכות חפיפה זו.

רקע כללי:

ראש השנה ההג'רית נקבע על-פי יום הגירת הנביא מוחמד ממכה לעיר מדינה שבחצי האי ערב, ומסמל תחילת חיים חדשים למוסלמים. הוא חל בראשון לחודש מוק'רם (החודש המקודש), ומציין את תחילת ספירת לוח השנה על-פי המסורת המוסלמית/לוח השנה המוסלמי.

מידע שימושי לצוות ועצות להתנהלות במועד זה:

מומלץ לברר אלו מהמטופלים במחלקה מציינים את החגים ולהתחשב בצרכיהם בהתאם. להלן, כמה המלצות ספציפיות:

- **סדר היום:** בימים אלו נהוגים ביקורים משפחתיים וארוחות משותפות. נהוג להגיש ממתק בשם מש'ק (مشبك). המתפללים יעדיפו להתפלל ביום זה במסגד.
- **הסעדה:** מומלץ לארגון לציין את החג בארוחה חגיגית למטופלים ולמטפלים החוגגים אותו.
- **תפילה:** כדאי להפנות מטופלים מוסלמים לחדר התפילה בארגון הבריאות, במידה וחדר כזה קיים. במידה שלא, כדאי להקצות חדר לשם כך.
- **ביקורים:** משפחות רבות מציינות את ימי החג בביקורים משפחתיים. מומלץ שהארגון יעריך מבעוד מועד על מנת לאפשר ביקורים אלו, באמצעות התאמת שעות הביקור.
- **טיפולים:** אין מניעה לקבל טיפולים רפואיים, אך במקרים מסוימים במידה שניתן לעשות את הטיפול במועד אחר, יתכן שיהיו מטופלים שיבקשו לשנות את המועד מסיבות שונות.
- **פעילויות מקצועיות:** בשל החג, מומלץ להימנע מעריכת סדנאות והכשרות במועד זה. השנה ייתכן ומועד זה יחפוף לחופשת ראש השנה היהודי ויש להיערך מבעוד מועד לחפיפה זו, מבחינת חופשות עובדים וסידור עבודה.
- **פעילויות לילדים:** אנו ממליצים לארגוני בריאות המטפלים בילדים לציין את בוא החג באמצעות פעילויות משמחות וחלוקת דברי מתיקה או עוגיות לילדים.

תודה לאלו שיעצו בהכנת האיגרת: קאסם בדארנה, מנכ"ל עמותת אלתאג', צאלח סואעד, וכן צוות המרכז הבין-תרבותי לירושלים: עזאדין אלסעד, ד"ר חגי אגמון-שניר, ד"ר מיכל שוסטר ואורנה שני.

אגרות מידע נוספות לגבי חגים ומועדים בארגוני בריאות ניתן למצוא [בדף הפרסומים של המרכז הבין-תרבותי](#)

לירושלים (<http://jicc.org.il/heb>)